



社会福祉法人 こぐま福祉会

福岡県小郡市大板井1143-1
 電話番号 0942-72-7221
 FAX 0942-72-7222



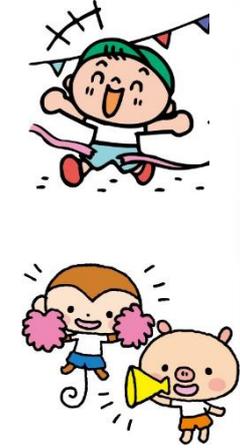
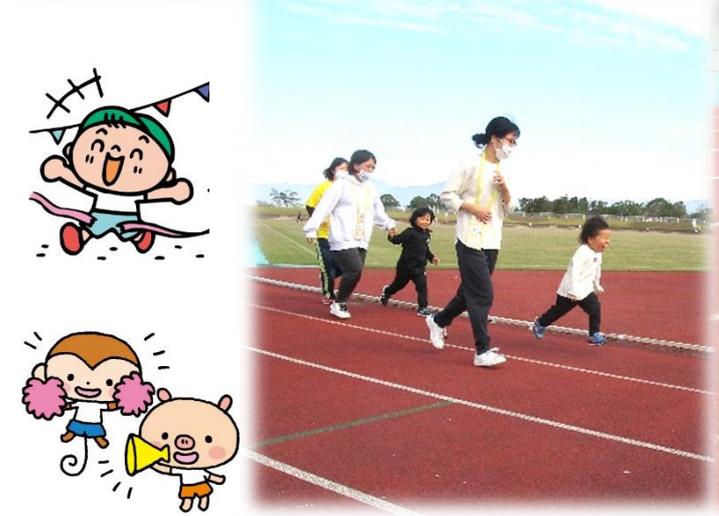
発行人
 こぐま福祉会
 「そら」編集委員会



<http://www.koguma.ed.jp>



マラソン大会



11月6日(金)に小郡市陸上競技場にて『第5回 ゆう・はぐ・しろくまのマラソン大会』を開催致しました。コロナ禍での実施の為、時間の短縮や人数の制限をさせて頂き、例年とは変更した点もありましたが、全グループ参加で実施することが出来ました。日々の療育の中で、音楽を聴きながら走る練習を頑張ってきた成果を広い陸上競技場で披露しました。

400メートルのトラック1周を子どもたちに合わせたそれぞれの方法で走りました。目標に向かって最後まで努力する様子や、お友だちが走る姿を一生懸命応援する様子等が見られました。使用した応援グッズの旗やマラカスは、制作活動の中で自分達で作った物であったこともあり、作ったことを思い出し嬉しそうに応援する様子が見られていました。

ゴールでは、大好きなお母様やお父様にハグをしてもらい、とても感動的な場面が沢山見られました。最後まで頑張る姿、子どもたちのチャレンジする姿勢に沢山の成長や感動を感じることが出来ました。

今年度はコロナウイルス感染症が流行している為様々な行事が中止となつています。その中で、皆様のご理解、ご協力のおかげでマラソン大会を無事に開催出来たことに感謝しています。この状況が落ち着いて、また皆で楽しい時間を共有出来る日を楽しみにしています。

(マラソン大会係 加峯)

心の窓



外来 けいとくん

もうすぐ1年生になる長男のけいと。生まれた頃は、1歳年上の姉の育児に精一杯の日々。バウンサーを自力で揺らし、スヤスヤと眠ってくれた息子は「天使」のような存在でした。4ヶ月健診にて、首のすわりを指摘され、母親の顔よりも、壁を見てニコニコする息子に「自閉症」の疑いがあると事態は一変、療育開始。こぐま学園と出会いました。

当初は、歩けるようになるのだろうか：という不安を抱えてのスタートでした。水分も上手く飲めない、身体も弱く、心配ばかりでしたが、できるように安心したのも束の間、追いかけるのに苦勞する程、足が速くなり、繋いだ手を引く力が強くなり、もしこの手を離したら：と考えるようになりました。言葉を話せない息子。迷子になっても、自分が迷子とは分からない、他人に助けを求めることもない、歩き疲れて倒れた所を発見されるかもしれないと危機感を覚えました。

「視覚的構造化」を教えていただいたり1年半程経ちます。息子のこだわりや問題行動を否定するのではなく、理由を探り、こだわりを生かして「学び」につなげて下さり、息子そして家族が幸せに感じています。彼は「お金」を学び、お手伝いをしてお小遣いでジュースを買う楽しみを覚ええました。「食事中は座る」を学んだ今、誰よりも律義に座り、「いただきます」「ごちそうさま」も忘れません。

新しい事を学ぶと、何だかとても嬉しそう…。一辺倒な考え方ではない、この子にはこの子なりの学び方があると気付かされました。先日の内科検診での出来事。もしもするよ…の言葉がけにウロウロする彼に、先生が聴診器を当てる様子を絵で提示して下さいました。その瞬間、につこりと微笑み、即着席。その笑顔は見逃せませんでした。

今までどれほど不安で混沌とした毎日だったでしょう。今後は私たち家族が一番の良き理解者となつて、安心できる環境をつくり、彼の学びをサポートしたい…。大切なことを教えていただいたこぐま学園の先生方に感謝申し上げます。

(けいとのお母)



Smile Work 活動報告

Smile Work では、様々な作業を行っております。その中から今回は洗濯作業についてご報告いたします。

洗濯作業では施設内で使用したタオルなどを洗濯しています。晴れた日は青空が広がったベランダで利用者様は元氣よく洗濯物を干しています。同じように並べて干すのが得意な方、スピード重視の方など様々です。午後からは洗濯物を取り込み、畳んで収納ケースに入れていきます。畳むときはスタッフのアドバイスを聞きながら四隅を合わせ、きれいに畳んでいきます。

(就労支援員 松本)

Work Step 実習報告

職場とのマッチングを進める為、職場実習を行っています。8月末から2週間、高齢者福祉施設において1名の実習を行いました。作業内容は施設内の清掃消毒作業です。3つの建物を回り、手すり・ドアノブ・トイレの消毒作業を行います。暑い時期でしたので午前中だけでも汗だくになりました。挨拶や報告を頑張ったことで、礼儀正しく真面目なところをとて評価して

いただきました。11月からこの施設での就職が決まりました。一般就労では挨拶や報告が出来る事、自分から動ける事が評価に繋がります。これからもぜひ彼の力を発揮して職場に必要不可欠とされる人材に育って欲しいと願っています。

(生活支援員 別府)



相談員 荒巻

こんにちは。相談員の荒巻です。先日、知人に赤ちゃんが誕生し、私も我が子が誕生した時のことを思い出しました。生まれる前から色々な名前を考えてはいたものの、いざ顔を見ると余計に「どんな名前がいいのかな？」と悩んだものでした。そんな時に「名前は祈り」という素敵な詩に出逢いました。

その詩の中に「名前はその人のためだけに用意された美しい祈り」という一部分があります。名前は自分のためだけに用意され、一生のあいだ名乗り・呼び続けられる言葉です。この詩に出逢って、改めて「名前」の大切さを感じました。この詩を読み返すとき、私は名前の大切さを思い返し、いつもはっとしてしまいます。美しい祈りを、大切に呼びかけることができているかなど。

一人ひとりのかけがえのない「名前」をその人の命そのものとして受け止め、そこに込められた「祈り」を大切にしていきたい、と改めて感じました。



楽しかったよ！運動会！

10月10日(土)にかぶとむしグループ、17日(土)にひまわりグループの運動会が開催されました。今年度はコロナ禍の中、ゆう・はぐ・しろくま共に年中、年長グループのみの運動会になりましたが、慣れ親しんでいるアリーナ棟で、子ども達の伸び伸びとした様子が見られました。大好きな家族の応援のもと、かけっこでは、真剣な表情でゴールを目指しました。子ども達の好きな事や得意な事をたくさん取り入れた種目には、子ども達の笑顔がはじけました。最後まで子ども達一人ひとりが輝き、子ども達の「楽しい！」がいっぱい詰まった運動会になりました。

(保育士 妹川)



ハイポーズ！



きまってるね！



おすまし顔♡



七五三

七五三おめでとーございます。これからの健やかな成長と、笑顔いっぱい毎日を心からお祈り致します。



妹と一緒に(♡)



家族写真☆



近況+夢↓未来 こぐまクラブ 宮本さん

☆高校卒業真近、放課後等デイサービス事業『こぐまクラブ』利用の宮本さんに近況を伺いました！

○今夏、こぐまキャンプがコロナの為、中止になりましたが・・・

「さみしい気持ちはわかりました。去年の研修生と会えるキャンプがなくて未来を切り開く力を使いましょう。出し物が出来なくて残念です。約束がなくなっちゃいました。守れなかった」

「(去年のキャンプはキャンプファイヤーの途中で雨が降ってきて出し物が出来なくなり、来年披露しようね」と約束していた)

○来春から、実習に行った施設のパン工房に行くそうですね。

「夢を掴むまで頑張りたいと思います」

○どんなお仕事をする？

「品出し、パン作りはフランスパンにバター塗る仕事、ラスク作り、天板洗いとかがラック拭きとか、重い天板洗いは指が痛くて」

○頑張りたいことは？

「同じ失敗は繰り返さない、焦るのが多いので、落ち着いて」

○放デイ・作業クラブも卒業です。何か役に立ったことはありますか？

「仕事にはいっぱい経験があります。カルタ作りとか、計りとか、芋掘りとか。芋掘りはめっちゃくちゃ最高の気持ち、天ぷらと芋ご飯にして食べました。」

スイートポテトも食べたかったなー、めっちゃ甘いからなー」

○お母様が作る料理で好きなのは？

「サーモン系の魚介料理、海鮮丼、(刺身が)厚切りの！」

○お勧めのお店は？

「焼肉の大昌園。甘木の来々亭、冷やしラーメン、背油ラーメン」

○最後に

「さみしいけどまた会えるのを楽しみに、みんなと一緒に探そう新しい未来へ」

☆コロナの影響で、旅行や外食等みんな我慢していることも多いのではないだろうか。宮本さんも楽しみの大昌園もまだ行けなかったり、修学旅行も規模が縮小されたり、予定変更が多いそうです。小さい時期は急な変更等受け入れにくい事もあったようですが、「今では(仕方ない!)と切り替えてくれるようになった」とお母様。卒業後進む施設の方からは、「臨機応変に頑張ってくれるので色々な仕事を任せようと思ってる、重宝します」と期待されているようです。

よつちゃん。君がこぐまを卒業すると寂しいけど、自分の未来を探しに行ってください。いつまでもみんなに愛される人になってください。



(言語聴覚士 福田)

冬の感染症対策

あつという間に肌寒い時期になり、これからは、新型コロナウイルス感染症だけでなく、冬の感染症が流行りだす時期に突入しました。

【次の症状が現れたら注意！】

▲鼻水・咳がある(風邪)

▲咳が続く(マイコプラズマ肺炎)

▲高熱での関節痛など全身症状(インフルエンザ)

▲乳幼児がかかりやすい呼吸器の病気(RSVウイルス感染症)

▲嘔吐や下痢症状がある(ノロウイルス・ロタウイルス感染症や嘔吐下痢症)

新型コロナウイルス感染症の防止対策として、うがい・手洗い・消毒・マスクの装着が徹底していることでインフルエンザの流行は昨年より減少しているとの報告もあります。冬は空気が乾燥することでウイルスが繁殖しやすいように温度、湿度の調整を行い、体力をつけ、免疫力を高めるために食事や睡眠をしっかりとして体調を整えていきましょう。

現在当園では、不調や風邪症状がある方は、かかりつけ病院に受診して体調を確認されてから来園していただいています。今後もしも安心して当園を利用できるように引き続きご理解とご協力をよろしくお願い致します。

(医務 大庭)

クリスマスプレゼント ありがとうございます！

小郡ロータリークラブ様

小郡市商工会女性部様(お花)

小郡市商工会青年部様(お菓子)

西日本新聞民生事業団様(ケーキ)

クリスマスプレゼント

行事予定

12月

28日(月) 大掃除のため休園

Work Step・Smile Work 開所

29日(火) ~ 31日(木) 年末休暇

1月

1日(金) ~ 4日(月) 年始休暇

5日(火) 療育開始

21日(木) 避難訓練

2月

20日(土) 避難訓練

3月

5日(金) 避難訓練

27日(土) はぐ・しろくま・ゆう 就学お祝い会

全ての行事に関しまして、新型コロナウイルス感染症拡大防止の対応を行いながら実施を検討しております。詳細に関しましては、事業毎に、お知らせさせて頂きます。ご理解とご協力の程よろしくお願致します。

