



福岡県小郡市大板井1143-1

電話番号 0942-72-7221

FAX 0942-72-7222

そら

発行人

こぐま福祉会
「そら」編集委員会



<http://www.koguma.ed.jp>

就労継続支援 B 型事業 Smile work のレモングラスを使ったお茶作りの作業風景を紹介します！



苗の植え替えを
しています★



お茶用に
カットして
います！



レモングラス畑



おいしい
レモングラスティー
になりました😊

乾燥させて
袋詰めします



私も
頑張ってるよ！

心の窓



外来
千晶ちゃん

令和3年12月21日生まれの千晶。出生後の検査で、ダウン症と合併症である心臓疾患が判明しました。そのため心臓手術を生後55日目にうけました。

千晶は哺乳力が弱く、嚥下能力も低かったため、入院中から早期に嚥下訓練のリハビリをしていただきました。寝るか泣くかのリハビリ時間。数をこなして、嚥下の仕方を覚えてもらうためにも、退院後も自宅で継続した練習が必要であることを説明されたので、私は毎日練習を実施しました。もちろん寝るか泣くかの時間。状況は悪化し哺乳瓶さえ拒否。億劫な練習時間となっていたのは、私だけでなく、千晶も同じ気持ちだったと思います。

同じ境遇にある友人に相談し、早期の摂食評価が重要だと、こぐま学園をすすめてくれたので、生後5ヶ月から通うようになりました。

ST訓練初回と2回目を終えての評価として、千晶にとって嚥下訓練は苦痛でしかなく、ST訓練が始まったと同時に寝る行動は、現実逃避行動、すなわちPTSDの状態だ



と言われました。それはそれはショックでしかありませんでした。呆然と泣く私に、STの先生は優しく、「もう家での練習はせんでいい。飲む事が好かんなら、食べる事を好きになつてもらおうね。ママが早い時期に、私達のところに連れて来てくれたから、ちーちゃんの気持ち知れたよ。ママありがとうね。」と、私の気持ちを全部包みこんでくれたのです。「つらい記憶は、楽しい記憶に変えてあげよう。」と、先生方のその温かい気持ちのこもった訓練のおかげで、スプーンを口に入れただけで号泣していた千晶が、今ではコーンスープやさつま芋を食すことができるまでに成長しました。娘の未来を考えると、不安がないとは言えませんが、遠い先を見ても、上を見上げて、そこに娘はいません。千晶は私の足元にいるのです。視点を変えるだけで、今まで見えなかった世界を見る事ができます。千晶がそう私に教えてくれました。この広報誌名『そら』のように、娘には広く澄みきった心を持ち、大きくたくましく育ってほしいと思います。

(千晶の母)

こぐまLINE



なりもと 成元
事務員

皆様、こんにちは。事務部の成元と申します。このような機会を頂いたので、簡単に自己紹介をさせていただきます。

長崎県対馬市出身です。(残念ながら、海の幸は苦手です...) 就園と同時期に父の転勤で、筑紫野市に引っ越してきました。幼い頃から、持病があり定期的に通院していました。その事もあり、医療事務を目指すきっかけになりました。

商業高校卒業後、短期大学(医療事務学科)へ進みました。その後、医療事務に就きました。

現在、ご縁があつてこぐま学園にて、経理業務をさせて頂いていただいています。やりがいや達成感があり、とても充実しています。

私生活では、3人の子育てに奮闘しています。楽しい事・嬉しい事・大変な事も多々ありますが、私なりに子育てを楽しんでいます。

最後になりましたが、これからも利用者様が楽しく通っていたいただけるように、陰ながら支えていたならなあと感じております。今後ともよろしくお願ひ致します。

遊びのススメ



診察室には、小さな訪問者さん達が扉を開けてひよっこ顔を出したり、スーッと入ってきたりします。保護者の方々はヒヤヒヤしているかもしれませんが、私はいつもの行動に癒されています。恐らくそのような診察室は全国的にも少ないのではないのでしょうか。彼らのお目当ては診察室にある玩具や本、そして診察室で遊んだ記憶だと思えます。彼らは何で遊んだか、何の本を読んだか覚えていて、次の診察の時に要求してくることもさえます。小学生のお子さんが、幼児期に遊んでいた玩具を選択した時に、保護者の方が驚いて止めようとする事もよくあります。そんな時は、「懐かしいよね、遊んでいいよ。」と声をかけています。それほど幼児期の遊びの記憶は子ども達にとって印象的なのでしょう。年齢を問わず大人が子どもに寄り添って遊びを楽しむと、子ども達はとても喜んでくれます。玩具や本に限らず、一緒に子どもの好きなことを楽しむのも良いと思います。

日中の風が涼しく、屋内外で過ごしやすい季節となりました。短い秋を楽しんで、心身の充電ができる良いですね。

(診療所所長 金子美香)

年長児デイキャンプ

はぐ

9月2日(金)に、はぐ・しろくま年長児デイキャンプを行いました。参加人数は6名。年長児さん全員参加することができました。当日登園してきた子ども達は「いつもとちよつと違うぞ」と雰囲気を感じている様子でしたが、日々の積み重ねの中での行事ということで運動遊び、センサリーボトル作り、シャワー、夕涼み会、最後の花火まで堂々とした姿で楽しみました。夜、お迎えに来たお母様と対面した子ども達がまたひとつたくましく成長して見えました。

(保育士 稲永)

ゆう

9月1日(金)にゆうの年長児さん9名でデイキャンプを実施しました。前日まで天気を心配しての実施となりましたが、いつもの教室で特別感のある活動をたくさん計画し、ダイナミックな絵の具遊び、大好きなアリーナ棟で運動遊び、スタッフの工夫を凝らしたパネルシアター、夜にはテラスで噴き出し花火を楽しみました。いつもと違う午後の療育で始めはドキドキした表情の子ども達でしたが、盛りだくさんの楽しい時間を、お友だちやスタッフと満喫しました。

(保育士 妹川)



楽しかった運動会

10月8日(土)・9日(日)に、大原小学校にて「ゆう・はぐ・しろくま」の運動会が行われました。今回は、感染症対策を実施しながら、はぐ・しろくまは合同で、ゆうは2回に分けての実施としました。大勢の賑やかな運動会とまではいきませんが、子ども達のペースに合わせての運動会となりました。全7グループの子どもたち49名の参加となり、保護者の方々の声援のもと元気いっぱい競技を行いました。

当日は晴天とはなりませんでしたが、暑さの厳しかった昨年と比べて、秋を感じさせる涼しさの中での運動会となりました。子どもたちも身体を思い切り動かし、素敵な笑顔がたくさん見せてくれました。

全7グループ、日々の療育で行っている、ダンスやかけっこ、運動あそびを行いました。最初は緊張した様子の子どもたちも、慣れ親しんだ曲や競技設定を前にすると、生き生きとした表情を見せて頑張ってくれました。

また、閉会式で、ご家族の方と一緒に金メダルを手にしたときの誇らしげな姿は、とても印象的でした。

お忙しい中、沢山のご家族の皆様のご参加・ご声援ありがとうございます。ありがとうございました。(児童指導員 樋口)



べあクラブ 夏の思い出制作

コロナ感染がまだまだ落ち着かない今年の夏。みんなでワイワイお祭りを楽しめる日が早く来てほしい気持ちも込めて、七夕の短冊を書き、べあクラブの壁に貼りました。

思い思いの願いを考え、スタッフと一緒に書きました。

また、夏といえば・・・花火！ということで、黒い画用紙を背景に、クレヨン・絵具・ラメパウダー・紙コップを使い、自分の花火を打ち上げました。それぞれ、使う道具・色で全く違う花火が出来ました。別の作業として、紙コップは、はさみを使って切れ目を入れ、広げた状態で色を付けていきました。ラメパウダーは、画用紙に液体のりを塗り、その上から色を重ねていきました。

これまでと違った形での楽しみ、これまでと同じように笑う時間をともに過ごす。もしばらくコロナの終息は厳しいだろうけれど、コロナとともに・・・楽しく、元気に活動を取り組んでいきたいと思えます。

(看護師 春野)



愛らんど夏祭り

現在、コロナ禍でドライブやクッキング等の余暇活動ができていない状況があり、少しでも皆さんに楽しんでいただける活動を!!ということで、『愛らんど夏祭り!!』を計画しました。夏祭りの屋台の雰囲気味わっていただく為、「ヨーヨー釣り」「射的」「くじ引き」「ガールランド制作」「的当て」「お面」など各ブースを設けスタンプラリー形式で回り、全部スタンプが貯まるとお菓子と交換できるようにしました。射的ではなかなか人形が倒れず苦戦し、当たった時の表情はとても嬉しそうでした。ガールランド制作では絵柄を真剣に選んで紐に通されていました。今後わくわくするような余暇活動を計画します。(生活支援員 川波)



みんなで
はい、チーズ☆



クラフト1 作業体験中

クラブ1では、中高生を対象に主に作業・クッキングなどの活動を行っています。今回は3回に渡り2段棚を制作しました。釘打ちの練習から始まり、工程表を一つひとつ確認しながら、それぞれのペースで釘打ち、やすり掛けや色塗りに取り組みました。大人顔負けの子ども達の真剣な眼差しが印象的でした。(保育士 妹川)



入退職者の報告

入職者

ごうほうりょういちろう

○郷原 良一郎 (運転・営繕) 8月

なかむらありさ

○中村 愛更紗 (理学療法士) 10月

退職者

○三重野 千尋 (Life心理士) 8月末

ありがとうございました



行事予定

11月

11日(金) はぐ・しろくま・ゆう マラソン大会

15日(火) 避難訓練

29日(火) 職員園内研修のため 午後より休園

12月

5日(月) 避難訓練

28日(水) 大掃除のため休園

29日(木) 31日(土) 年末休暇のため休園

1月

1日(日) 3日(火) 年始休暇のため休園

4日(水) 療育開始

26日(木) 避難訓練

行事に関しては、コロナ感染症等の状況により変更することがあります。ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

11月29日(火) は午後より職員園内研修のため、全ての事業及び診察・訓練が休園となります。

各事業の時間帯の変更、訓練の予定等の変更がありますので、ご確認をお願い致します。

よろしくお願いいたします

